



有人问:人一生中,最好的年龄是什么时候?是无忧无虑的童年,还是意气风发的青年,亦或是淡定从容的老年?其实,人生没有最好的年龄,只有最好的心态。

童年,最是天真烂漫。“篱落疏疏一径深,树头新绿未成阴。儿童急走追黄蝶,飞入菜花无处寻。”童年时的我们,总是有千奇百怪的想法。童年也是一生中最美丽的回忆,独一无二,让人回味。

少年,枕着书香入眠。“三更灯火五更鸡,正是男儿读书时。黑发不知勤学早,白首方悔读书迟。”少年是一本仓促的书,还没来得及好好翻阅,就飞逝而过。恰同学少年,风华正茂,书生意气,挥斥方遒。这,便是少年。

青年,翻开新的篇章。“平生不会相思,才会相思,便害相思。”时光匆匆,人海茫茫。青年时期,我们会与另一半相遇、相知、相惜、相爱、相守。恰如一段话,“不要衰老之将至,你老了也一定很可爱。而且,假如你老了十岁,我当然也同样老了十岁,世界也老了十岁,一切都是一样的。”

中年,心有所定。“咬定青山不放松,立根原在破岩

图书馆 高丽娟

中。千磨万击还坚劲,任尔东西南北风。”半生已过,事业稳定,家庭美满,却也历经风雨,品尝过酸甜苦辣,也更懂得了坚持。中年,像是一坛窖藏多年的老酒,经历了岁月的沉淀,不再浓烈,却香气扑鼻。

暮年,活得通透。“手种堂前桃李,无限绿荫青子。”轻轻地打开暮年的大门,心境更淡然,活得更通透。曾经喜欢的爱好又被重新捡起,不再每日匆匆忙忙。读诗赏词、种花养草、下棋抚琴、游山玩水……年已至此,就应该随心随性,追寻自己想做的事。即使容颜老去,依然要美丽;即使垂暮之年,也可以意气风发;即使岁月沧桑,也可以戴花欢笑。

岁月匆匆,每个人都在被光阴推着走,年龄的增长不可避免,我们终会告别年少青葱。

但所谓年轻,绝不只在于年龄,更是一种心境。我们不能把时间留住,但可以试着把年轻的心态留住。不论任何年纪,保持热爱、保持追求,就可以把日子过得有滋有味。不要让年龄限制自己,心若年轻花自开,无惧岁月催人老。

请相信,人生没有最好的年龄,只有最好的心态。

2021级护理学 张昊倩



阖上这本书有种从压抑中逃离的快感,接着是一阵空虚和无限的哀伤,仿佛有庆在我面前一遍遍的死去,苦根嘴中塞满豆子凝望着我,久久的凝望着我……有人说余华是个冷漠的人,他面不改色的敲下每个人的悲惨,让福贵从家境殷实到一贫如洗,他从未有丝毫的犹豫,然后又施舍给我们一点点美好的念想,有庆在学校跑上拿了第一,失明的凤霞许了人家还生了外孙,可美好是短暂的,接下来的又是无尽的悲痛和深渊,渐渐的福贵眼里失去了光,他生活的点缀被一点点剥夺,最后只剩下唯一的愿望——活着。

曾几何,望着书本发呆,内心沉重,老泪纵横,似乎有什么迷离了我的眼睛,压着我的身体,扼住我的喉咙,我试图摸索,试图挣脱,但一切显得徒劳,无力。

最先被厄运带走的是有庆。

有庆是那么的简单可爱,纵使父亲富贵粗暴的教育,他都没有丧失乐观与单纯,他有两只可爱的小羊,为了割草,有庆每天在学校和羊圈之间拼命,学校运动会他上拿了第一名,但喜悦的同时,噩耗也在悄悄到来,县长夫人临盆大出血需要输血,傻乎乎的孩子争先恐后的往前冲,当有庆得知自己和县长夫人血型匹配,单纯的孩子高兴坏了。最后,瘦小的有庆因抽血过多而死,一个活生生的孩子,就这么被眼睁睁的抽血而亡,当富贵到医院时,只看到有庆冰冷瘦小的尸体孤零零的放在一个房间里。

“有庆不会在这条路上跑来了”他的母亲说,这句话包含了多少的无奈和心酸,同为命,有庆就像一个任人宰割的小虫一般,死了也不足言道,似乎好像还值得高兴,因为他因“光荣”而死。

有庆的死多么的可笑荒谬,可能表面上有庆是死于意外,其实稍微剖析,你就会发现有庆的死是必然,因为需血

者是“高高在上”的县长大人,而输血者只是一介草民,所以一切似乎都看起来又合理了。作者直指封建官僚官民轻的思想,杀死有庆的不是那个抽血的小小针头,是根植于老百姓心里的官本位思想。

苦根是最后离开富贵的。

因为家里贫苦,小外孙苦根未曾吃过营养的东西,一次福贵早早放牛放牛,煮了一锅豆子留给苦根,结果小外孙因吃豆子活活死在床边,只留下我错愕当场,心情久久不能平复。被豆子活活撑死,多么荒谬的死法,可是这就是现实,社会压迫下民不聊生,填饱肚子更是奢望,就这样连吃一碗普普通通的豆子都能被撑死。一个个人都在或者的故事中死去,无情的上帝连富贵最后的亲人都要剥夺。

一切都好像一个巨大的诅咒,上帝一遍遍的给这个悲惨的老人开着玩笑,儿子,女儿,妻子,女婿,外孙相继死去,“家破人亡”是他生活贴近的写照,有人问:“富贵以何信念活着?”余华曾说:“活着在我们中国的语言里充满了力量,它的力量不是来自于喊叫,也不是来自于进攻,而是忍受,去忍受生命的赋予我们的责任去忍受现实给予我们的幸福和苦难,无聊和平庸。”所以富贵活着!纵使上帝怎样的蹂躏他,他都坚强的活着,他让我们明白:人不为活着本身而活着,而为了活着的任何事物所活着。

作者用最平淡的口吻陈述着最残忍的事,一个个悲剧性的死亡,无不有力的揭示着社会的黑暗,官僚主义下面百姓的生活的水深火热,在那里,活着也成为一种奢求。

故事的最后,福贵站起身,拍拍屁股上的尘土,拉着老牛的缰绳慢慢走去,渐渐远去,消隐……融入无尽的原野之中,他们的死去并不意味着结束,福贵带着他们的信念继续活着。

作者用最平淡的口吻陈述着最残忍的事,一个个悲剧性的死亡,无不有力的揭示着社会的黑暗,官僚主义下面百姓的生活的水深火热,在那里,活着也成为一种奢求。

聚沙成塔,集腋成裘。每个人的成功,其实都在于点滴积累,没有人能立竿见影、卓有成效。无论做什么事情,都必须具有坚强的毅力,从小事做起,才可能成就大事业。数学家华罗庚说:“聪明在于勤奋,天才在于积累。”成长不是一蹴而就的,需要长期积累,循序渐进。

身为一名学生,我要坚持学习,厚积薄发。要不断完善知识结构,吸取新信息、新知识、新理念,不断充实自己,始终站在知识的前沿。要坚持读书学习,积累经验,总结得失,在一言一行的反思中进步成长,不断提高自己的综合素质。

泰山不辞细壤,故能成其大,河海不择细流,故能就其深。是的,只有积累,才能有未来的飞跃;只有积累,才能在创造的花园里开出现美丽的花朵。

“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。”

所有的积累,才会出现质的飞跃。合抱的粗木,是从细如针毫时长起来的;九层的高台,是一筐一筐土筑起来的;耐力与努力。当根茎延伸得足够宽阔时,吸收的养分也就足够丰富,自然就会为后续的高速生长奠定坚实的基础,所以



一点点的积累,达到一定的量才能实现质的变化。竹子用4年的时间仅仅长3厘米,但是从第5年开始,却以每天30厘米的速度疯狂生长,仅仅用了6周的时间就长到了15米。它们之所以有如此的骄人成绩,是源于其最初四年扎根土壤的耐力与努力。当根茎延伸得足够宽阔时,吸收的养分也就足够丰富,自然就会为后续的高速生长奠定坚实的基础,所以

珍惜现在,展望未来

时间从不会因为我们的失败而暂停,生活在错综复杂的社会中,每日的竞争都很激烈。正如达尔文在《物种起源》中所提出的理论“物竞天择,适者生存;优胜劣汰,弱肉强食。”踏入大学的我们每个人刚开始都会感到迷茫,不知所措。总搞不清楚自己的学习与所学专业的关系。大多数人每天也只是为了上课而上课,闲暇时根本找不到方向。一个没有规划的人生是失败的,规划的目的就是说明自己想要什么,应朝着什么样的方向去发展,然后根据总目标再细致地列出短期计划及长远目标,当然最重要的是要先学会认识自己,了解自己的不足,完善自己的不完美,使其朝着所期望的方向发展。一克雷洛夫说:“现实是此岸,理想是彼岸,中间隔着湍急的流水,行动则是架在河上的桥梁。”

因此,我们要学会珍惜现在,好好的展望未来。立德树人根本任务紧密结合,以建设“特色鲜明、国内知名、人民满意的应用型大学”为目标,服务郑州和河南经济社会发展,培养德智体美劳全面发展的高素质应用型人才,着力推进学校高质量发展。

5月15日,委厅主题教育第五巡回指导组组长、郑州商学院原党委书记马书臣,副校长、漯河食品职业学院党委副书记程东阳,组员、河南地矿职业学院人事处干部焦子秋一行到我校调研指导学校学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育进展情况。汇报会在行政楼六楼接待室举行。校党委书记孙柏梁、学校主题教育办公室各工作组负责人参加汇报会。

我觉得在刚走进大校门,因为对社会企业缺乏了解,难免会遇到困难,总感觉力不从心,特别是在人际交往方面,会是我最大的难题,在毕业的4年内,我奋斗的目标应该是注重情商的修炼。大学生在学校往往已经习惯那不受拘束的日子,喜欢我行我素。因而等到工作以后,一时间很难适应。在这时,我想我一定会碰到很多困难的事,我应该吸取教训,应该收敛一下自己的个性,不应把自己当作“天之骄子”,要低调做人。

5月9日下午,我校党委在行政管理中心六楼西会议室召开2023年全面从严治党暨意识形态工作会议,校党委、纪委组成人员和各基层党组织负责人、组织员、部分党员代表参加会议。会议由校党委委员、党委办公室主任高红艳主持。

会上,校党委书记孙柏梁首先带领大家学习了习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上的重要讲话精神,传达学习了二十届中央纪委二次全会、十一届省纪委三次全会、2023年全省教育系统全面从严治党暨清廉学校创建行动推进视频会议精神。随后,从加强政治理论学习、用党的创新理论武装头脑等五个方面总结回顾了2022年全面从严治党所作的工作及取得的成绩,并指出了工作中存在的不足和问题。同时,从深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神等十个方面安排部署了2023年我校全面从严治党工作。

孙柏梁强调,政治安全是校园安全的核心;意识形态安全是校园安全的根本要求;师生身体健康和生命安全是校园安全的底线。他指出,校园安全关系到师生健康和学校的发展,安全工作要常抓不懈,切实树牢底线思维,始终把校园安全放在重要位置,坚决维护我校政治安全、意识形态安全和师生的身体健康和生命安全,发现问题立即整改,消除各类安全隐患,确保校园安全稳定。

会上,校党委委员、党委组织部部长高积学通报了清廉学校创建工作情况。校党委委员、党委宣传部部长郭敬源传达了上级有关文件精神,并对近期校园舆论、舆情进行了分析研判。会议还就相关工作作了进一步研究部署。

ZHENGONG XUEYUAN



校 | 励学践行
训 | 明理至善

鄭工學苑

郑州工业应用技术学院主办 《郑工学苑》编辑部编辑出版 河南省内部资料[省直]241号
2023年5月15日 第5期 (总第250期) http://www.zggyxy.com(内部资料 免费交流)

学
思
党
重
实
践
建
新



5月8日下午,我校在行政管理中心二楼西会议室召开了整改验收工作布置会,校领导俞海洛、孙柏梁、张清华、王新杰、徐春华、赵飞、周华峰及全体中层干部参加会议。会议由校长俞海洛教授主持。

会上,各分管校领导根据其分管工作在整改验收中需要完善的部分进行了详细的安排。教务处处长李春广教授带领大家学习了我校督查整改评估工作举措及取得的成效,并对学科专业布局优化成效、教师队伍及结构性优化成效等七个方面作了详细解读。

校党委书记孙柏梁同志强调,督查整改工作事关学校建设发展全局,要营造浓厚的校园思想氛围,深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚定用党的创新理论统一思想、统一意志、统一行动,深入推进主题教育走深走实,确保取得实际成效,促进学校各项事业发展质量发展。

听取汇报后,指导组一行实地走访了医学院,查阅了主题教育相关材料,与我校基层党支部书记、师生党员代表进行了座谈,深入了解我校二级学院主题教育开展情况及特色做法,并到学校康复医学实训中心、河南省智慧康养照护系统工程研究中心进行了实地考察。

学校将进一步落实中央、省委、省委教育工委和省教育厅党组关于主题教育的各项部署,以更高的政治标准落实巡视指导组的指导意见,以更高的政治站位推动主题教育向纵深发展,以更实的学习成效推动学校事业高质量发展。

(文/高航 图/郭振森)

我校召开2023年全面从严治党暨意识形态工作会议



人,为把学校建设成为特色鲜明、全国知名、人民满意的应用型大学提供坚强保证。

孙柏梁强调,政治安全是校园安全的核心;意识形态安全是校园安全的根本要求;师生身体健康和生命安全是校园安全的底线。他指出,校园安全关系到师生健康和学校的发展,安全工作要常抓不懈,切实树牢底线思维,始终把校园安全放在重要位置,坚决维护我校政治安全、意识形态安全和师生的身体健康和生命安全,发现问题立即整改,消除各类安全隐患,确保校园安全稳定。

会上,校党委委员、党委组织部部长高积学通报了清廉学校创建工作情况。校党委委员、党委宣传部部长郭敬源传达了上级有关文件精神,并对近期校园舆论、舆情进行了分析研判。会议还就相关工作作了进一步研究部署。

(文/牛航 图/李莎莎)

我校召开清廉学校建设工作推进会

5月9日下午,学校召开清廉学校建设工作推进会,对学校清廉建设工作再部署、再推进。校党委书记孙柏梁出席会议并讲话。

会上,孙书记对清廉学校建设工作提出三点要求:一要强化理论学习,提高政治站位,增强清廉高校建设的行动自觉。以清廉党风为统领,以清廉师德为基础,以清廉文化为支撑,努力取得更多制度性成果,实现党风清正、政风清明、校风清朗、教风清淳、学风清新建设目标。二要加强组织领导,夯实各方责任,提升清廉学校建设的实际成效。把清廉学校建设工作贯穿日常工作,推动清廉建设与学校中心工作同向发力、同频共振,确保建设工作取得实效。三要明确目标任务,聚焦工作重点,推动清廉学校建设的全面落实。要认真对照学校工作方案要求,扎实推进各项重点工作,要及时梳理工作要点,展现建设成效。

会上,校党委委员、党委组织部部长高积学通报了2022年清廉学校创建工作情况。校党委委员、党委宣传部部长郭敬源传达了上级有关文件精神,并对近期校园舆论、舆情进行了分析研判。

会上,校党委委员、党委组织部部长高积学通报了清廉学校创建工作情况。校党委委员、党委宣传部部长郭敬源传达了上级有关文件精神,并对近期校园舆论、舆情进行了分析研判。

我校召开整改验收工作布置会

河南省教育厅“平安校园”创建工作考核组莅临我校检查指导工作



5月15日下午，河南省教育厅“平安校园”创建工作考

“青春心飞扬 践行二十大”大学生心理健康宣传月启动

5月10日下午，郑州工业应用技术学院2023年“5·25”大学生心理健康宣传月在英才广场拉开帷幕。副校长徐春华教授、党委宣传部、学生处、大学生心理健康教育中心、就业创业处负责人及各二级学院学理副院长、师生代表参加了启动仪式。

启动仪式上，副校长徐春华教授发表了热情洋溢的致辞。她希望，通过举办心理健康教育宣传月活动提升大学生心理素质，促进大学生身心和谐，共同关心关爱大学生健康成长。她要求广大心理健康教育工作者要进一步提高站位，因势而新、压实责任，持续推进学生心理健康教育工作提质增效，为同学们创造更好的健康成长环境。

黄家福主任宣读了《郑州工业应用技术学院关于开展2023年5·25大学生心理健康宣传月活动的通知》。心理联合会副主席张金凤同学向广大同学发出“树立心理健康意识，关心关注自我，保持良好心理健康水平”的倡议。

仪式后，在英才广场开展了“OH卡牌心理测试”“房

树林人投射测试”“情绪宣泄站”等12项“心理游园”活

我校举行第三期“名师面对面”教学技能提升（说课）专题报告会

根据2023年专职教师培训指导计划安排，5月10日下午，教师教学发展中心在天健厅组织开展了第三期“名师面对面”教学技能提升（说课）专题报告会。本次活动邀请全国优秀教师、河南省教育厅学术技术带头人宋太平教授作为主讲专家。

报告会伊始，副校长王新杰教授为宋太平教授颁发了“教师教学发展特聘专家”聘书。

宋教授首先从教学技能的定义、学习教学技能的意义和教学技能的分类三个方面简明阐述了教学技能概论的相关内容，接着从说教材、说教法、说学生、说教学程序设计、说板书、说效果等，重点讲授了“说课及其技巧”的具体内容。他指出，教师是课堂教学活动的组织者、引导者、参与

者、启发者和合作者，在准备“说课”过程中，吃透教材是基础，把握教学大纲是准绳，用教育教学理论指导教学过程是关键；“说课”的重点要放在说教学过程设计、完成教学任务、反馈教学信息、提高教学效率上；认真钻研“说”的教材，精心设计“说课”的说案，灵活选择“说课”方法，准确实施“说课”的方案，真正做到把课“说话”。

教师教学发展中心主任郑应友副校长主持报告会并作了总结。他表示，宋教授为大家做了一场理论与实践结合的精彩报告。他希望大家认真学习、研究、领会报告内容，把宋教授的宝贵经验应用到教学竞赛准备及日常教学工作中，进一步掌握教学技巧，不断提高教育教学质量。

（文/管瑞瑞）

我校召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作推进会

5月11日下午，我校召开了学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育推进会，传达省委教育工委主题教育巡回指导组有关通知，研究部署下一步重点工作。学校主题教育办公室各工作组，二级学院党委（党总支）书记、组织员通过线上方式参加了会议。

会上，校党委委员、组织部部长、学校主题教育办公室主任高学通报了主题教育进展情况，传达了《委厅主题教育巡回指导组五月份工作会议讲话要点》，对我校党建课题育人发力使用情况、读书班筹划开展情况、主题教育重点工作部署和指导安排。

会议要求，全校二级学院党委（党总支）要提高政治站

位，深刻认识开展主题教育的重大意义；要抓好贯彻落实，把主题教育与本部门工作结合起来共同推进，将规定动作做到位，要强化特色，将自选动作抓出亮点；要进一步提高工作质效，以高度政治自觉和责任担当，高标准高质量开展好主题教育，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。

我校将牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，凝心聚力、真抓实干，联系工作实际大兴调查研究，切实把主题教育学习成效转化为攻坚克难、干事创业的强大动力，推动各项工作再上新台阶。

（文/高毓）

喜讯

我校省水环境与健康工程技术研究中心顺利通过验收

近日，河南省科技厅公示了河南省工程技术研究中心建设运行绩效评价结果，郑州工业应用技术学院省水环境与健康工程技术研究中心顺利通过验收。

我校将按照《河南省高校工程技术研究中心建设与管理办法》，加强对已验收和批准立项建设的工程技术研究中心的运行管理，不断增强创新研发能力、工程化能力和社会服务能力。同时，将进一步加大支持力度，推动中心建立健全符合创新规律和自身发展实际的内部治理机制，围绕本领域、本地区科技创新和产业发展需求，开展相关技术研发和科技创新。

（文/刘径好）

我校在2022年度河南省“两红两优”表彰中荣获多项荣誉

近日，共青团河南省委发布了《共青团河南省委关于表扬河南省五四红旗团委（团支部）、河南省优秀共青团员、河南省优秀共青团干部的决定》（豫青字〔2023〕5号），我校医学院团委荣获“河南省五四红旗团委”称号，建筑工程学院2020级道路桥梁与渡河工程1班团支部荣获“河南省五四红旗团支部”称号，音乐学院张洛宁荣获“河南省优秀共青团员”称号，商学院团委书记尤立林荣获“河南省优秀共青团干部”称号。

2022年，全校各级团组织以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦迎接和学习宣传贯彻党的二十大这一主线，深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想和视察河南重要讲话重要指示，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，主动担当尽责，开拓创新实干，推动全校共青团各项工作再上新台阶。

（文/赵阳霄）

我校学子在2023年（第16届）中国大学生计算机设计大赛河南省级赛中获佳绩

近日，由中国大学生计算机设计大赛河南省级赛组织委员会、河南省高等学校计算机教育研究会主办的2023年（第16届）中国大学生计算机设计大赛“玲珑杯”河南省赛结果揭晓，我校参赛学生获得了省级一等奖1组、二等奖2组、三等奖5组的好成绩。

（文/王柔）

我校学生工作再创佳绩

5月11日至12日，由全国民办高校学生工作者联席会主办的“第十届全国民办高校学生工作创新研讨会”在武汉举行，我校建筑工程学院报送的《构建一中心四环节十板块》集体“政治生日模式”学生工作创新案例被评为二等奖；药学与化学工程学院报送的《精准施策——助力学生成长成才》学生工作创新案例被评为三等奖。

（文/管瑞瑞）

我校在全省“诚信校园行”大学生资助知识大赛中获佳绩

近日，河南省大学生“诚信校园行”学生资助知识大赛复赛（A组赛区）在河南科技大学举行。我校选派商学院段一倩、朱家增、王一、米洒洒四名同学组成的代表队参加了比赛。在激烈竞争中脱颖而出，获得了A组二等奖好成绩。

（文/马晨薇）

立“三永”精神 志作大先生

马克思主义学院 安邦

在学校是鼓励学生的个人发展，但企业强调的是团队精神和严谨的工作纪律在工作中，我不再是一个单独的个体，而是要学会与团队的默契配合。以一个平常心来看待工作，同时要时时告诫自己，每个人都值得学习，自己事业一个新人，否则在职场中很难生存的，初入职场要有一种从零做起的心态，放下架子，学会尊重领导和同事，不论自己有怎样的本领，都要虚心的向他人请教。同时，一定要有饱满的热情和积极的态度，每天都要情绪高昂的来到公司上班，微笑着对待每一个人。面对问题，应该承担起应该承担的责任，不管遇到任何问题，都要主动思考，主动解决，不能怨天尤人，对待工作要有强烈的自信心，相信自己的能力和价值，肯定自己。

人与人之间需要沟通，通过沟通会使复杂的问题简单化，会缩短人与人之间的距离，通过心态、思维方式、行为的修炼，培养出良好的职业习惯，是提升职业情商和实现职业突破发展的唯一途径。要想成功，就必须有成功者的习惯。改变不好的习惯，就要突破自己的舒服区。一个人形成的习惯就是他的舒服区，要改变不好的习惯，就要突破自己的舒服区。要有意识的为自己找点别扭，要敢于主动为自己施加压力，努力突破自己以往的心理舒适区，培养出积极的职业化习惯。

80年代初，中国的农村还很贫穷，我就出生在那个贫穷的年代中一个普通的、贫穷的豫北农村。我们那里的大人们基本都没有上过学，我父母是乡卫生院的医生，他们俩学历算是不低了；我爸爸初中毕业，我妈妈小学肄业。院长是唯一的大学毕业生，这是我们那儿的一个传奇人物。虽然乡村贫穷、乡人无知，却出奇的尊重老师。我们那里有一个小学、一个初中，老师们去赶集都是受优待的：摊主优先接待，主动抹去一毛五分的零头，还要多送一刀肉两把葱的。那时候“知识改变命运、知识就是力量”这种话还没有流行到农村吧，至少我是毫无印象的，怎么解释这种尊重老师的乡风呢，可能是源自我们几千年来尊师重教的传承吧。

即使未来的道路再险阻，我也从来不曾想过退却。因为已经身在其中，就会更加勇敢的走下去。

即使未来的道路再险阻，我也从来不曾想过退却。因为已经身在其中，就会更加勇敢的走下去。

80年代初，中国的农村还很贫穷，我就出生在那个贫穷的年代中一个普通的、贫穷的豫北农村。我们那里的大人们基本都没有上过学，我父母是乡卫生院的医生，他们俩学历算是不低了；我爸爸初中毕业，我妈妈小学肄业。院长是唯一的大学毕业生，这是我们那儿的一个传奇人物。虽然乡村贫穷、乡人无知，却出奇的尊重老师。我们那里有一个小学、一个初中，老师们去赶集都是受优待的：摊主优先接待，主动抹去一毛五分的零头，还要多送一刀肉两把葱的。那时候“知识改变命运、知识就是力量”这种话还没有流行到农村吧，至少我是毫无印象的，怎么解释这种尊重老师的乡风呢，可能是源自我们几千年来尊师重教的传承吧。

即使未来的道路再险阻，我也从来不曾想过退却。因为已经身在其中，就会更加勇敢的走下去。

即使未来的道路再险阻，我也从来不曾想过退却。因为已经身在其中，就会更加勇敢的走下去。

（三）永不言弃的行者，用执着丈量人生长度

古往今来，“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，已成为我们成就事业必经的心理路程。屈原流放赋《离骚》，司马迁遭刑写《史记》，蒲松龄落第编《聊斋》……正是磨难与逆境，使他们愈发光彩照人、名垂青史。鲁迅先生有句话：“教育是植根于爱的。”爱是教育的源泉，教师有了爱，才会用伯乐的眼光去发现学生的闪光点；对自己的教育对象充满信心和爱心，才会有追求卓越和创新的精神；教师有了爱的指引，才会心生积极进取、奋发向上之念，面对困难，才会无所畏惧，敢于亮剑；面临牺牲，才会用奉献来诠释。

然而，受利己主义、享乐主义影响，如今不少教师安于现状，不思进取，纯粹是“做一天和尚撞一天钟”，特别是个别教师功利性太重，一切工作都围着评职称转，与师德相悖而行。新时期的师德建设面临着严峻考验，因此需要用“亮剑精神”重新激励，唤醒青年教师的工作激情，激发他们永不言弃的奉献精神。马斯洛需要层次理论研究证明：绝大多数的成功者都是“自我实现的需要”，这是人的需要的最高层次。教师想追求卓越，自我实现，使自己的人生亮丽精彩，就得“逢凶必亮剑”，否则你只能仰望别人笑登峰顶，而自己“白了少年头，空悲切”。由此说，教师拥有“亮剑精神”是一种责任、一种气概、一种境界、一种奉献。

在漫漫教师生涯中，传道、授业、解惑是教师的基本任务，乐于奉献、默默无闻、甘于清贫是师德的基本内容，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，是师德的真实写照。基于师德的参照，每一名教师应心怀一腔一日为师一生为师的执着，在为人师表的人生路上，兢兢业业、尽心尽责，做一名永不言弃的行者。

对于我们那工的教师团队来说，实现百年名校的宏愿，需要我们做一个敢打、敢拼、敢赢，具有崇高责任感和使命感的“亮剑英雄”；对于一个学校领导，要做一个以身作则、身先士卒、以大局为重，带领学校克敌制胜，具有核心凝聚力的“亮剑首领”。在教育教学中，坚持以人为本、不断学习、勇于创新的教育改革实践，关注细节，追求和谐的教育价值观，进一步加强学习，提高教师的业务水平和理论水平，确保教育教学目标的顺利完成。在工作岗位上，时刻严以律己，认真履职，注重落实，切实有效地上好每一节课，关注每一个学生的健康成长、全面发展。为此，每一名郑工教师都要时刻以“亮剑”精神鞭策自己，用一个党员的要求严格约束自己，为做人民满意的教师而努力，为郑工的教育发展作出应有贡献。

（四）做永不言悔的智者，用奉献成就人生宽度

对于教师心存奉献，才会对学生动之以情、晓之以理、导之以行，用心育人。育人的工作是一项良心活，单凭热情和干劲是不够的，还需要以德立身、以身立教。作为一名教师，要淡泊名利、甘为人梯、敢于奉献牺牲，把毕生献给党的教育事业。教育的未来是属于年轻一代的。作为教师一定要鼓起科学高峰的魄力，千教万教教人求真的力量，一日为师一生为师的执着，在为人师表的人生路上，兢兢业业、尽心尽责，做一名永不言悔的智者，用奉献成就人生宽度。

（五）做永不言悔的智者，用奉献成就人生宽度

红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。未来已来，远方不远，青春无问西东，奋斗自成芳华。让我们每一位教师都能珍惜这美好的时代、珍惜这份熠熠生辉的职业，在漫漫人生路上，德才双修、心存执念、“三不”永存，成就精彩人生！

高山仰止有先生 传灯护花待后生

基础教学部 陈琳静

的时候，自己养成了读书的习惯，没有太早被规范，普遍带有一种不为樊笼所束缚的虎虎生气。他们不惮于对未知领域展露野心，也无意纠正逸出的科研兴趣。我是高校基层教师，也有科研的压力，很多时候在科研对读书的限制和自己的阅读兴趣之间徘徊。陈先生的经历给我启迪，或许我不必为了某个特定的科研题目去按图索骥的读书，我可以从自己的读书兴趣出发去寻找科研的缝隙。

有一年参加了某个学术会议，陈平原先生恰巧是被邀请的专家。这是我唯一一次见到陈平原先生，个子不太高、瘦瘦的，讲话的风格和他的书一样，慢慢道来，很朴素很平和，我听得很安心，没有感受到自上而下的差距或威压，我很敬仰陈先生的修养。

（六）身边的大先生

九十年代初，我在豫北乡村的初中读书。初二语文老师是一个六十岁左右的老头儿，高高瘦瘦的，寸头儿，小眼睛，他的衣服灰扑扑、皱巴巴的，光脚穿着一双塑料的凉鞋，常拿着书靠在教室的门框上讲课。他的字写的很小、很秀气，到下课的时候正好写满一黑板，最后一个字就像第一个字一样工整。初二有一个历史老师，是个更老的老头儿，很瘦，弯着腰，眼镜片特别厚，说着挺好听的外地的方言，现在想来那是标准的北京话。他讲课从来不带课本，我怀疑他会背这本历史书，坐在讲台上一直讲到下课，挺幽默的。很多年以后，我很想知道，他是北京人吧，为什么会来了我们这个偏僻的农村呢，他后来回去了吗？

十年前，我在河南大学读研究生。老师们年纪都很大了，王振铎先生是我的导师，他书房里的书是顶天立地的。第一次见面就是谈论甲骨文，还拿出一些碎片让我看，他认为，我不认得，他兴高采烈的说，我假装陶醉的听，直说到学生宿舍要关门了才放我们回去。他说六十岁的时候出去作报告，因为一口河南方言让人家笑话，回来后硬是学会了普通话，他还很得意的说：“你们宋老师到现在还不会说普通

话呢！”。王老先生还会跳交谊舞，我表示不相信，他立即站起来跳给我看，真是个不服老的老头儿。我常常去家里探望他，有时候他留我吃午饭，热情的让师傅娘把昨天剩下的半条清蒸鲈鱼热一热，吃完饭师傅娘还不让我刷碗。我要告辞回家，师傅就送我走，一直把我送到老河大的东门口，他说反正是要散散步的。写毕业论文的时候，他给我出的题目，研究小小说。让我去成都的出版社实地考察、让我去郑州《百花园》找编辑谈话，还给我一袋子他收集的材料，我是有点不耐烦，写个论文要跑那么远吗？！去年王老师走了，疫情中我也赶不过去，我成了一个没有老师的老师。

（七）追随大先生

毕业以后我也成了一名老师。我永远也不会像陈平原先生那样学养深厚，也不像我初中的语文老师那样有一首漂亮的板书，也不像我历史老师那样能背下来教材，也不像我的导师那样治学严谨。

（八）我太普通了

不过我可以学习陈平原先生的谦虚和平和。在课堂上我和学生平等的进行沟通，面对学历弱的学生，我不要表现出自己会什么就讲什么，我要他们听得懂什么就讲什么。

不过我可以学习我的导师对板书的设计态度。板书始终是老师的的基本功，我要认真选择值得留在黑板上的内容，用最认真的字体把它们写下来。

不过我可以学习我的导师对学生关爱的样子。总是会有学生在课下找到我，和我倾诉他们的疑问或烦恼，在我看这些烦恼都是小事，不过我很珍惜他们对我的信任，回报以认真的倾听。

老师和医生都是很特殊的职业，要有爱和责任。远方的大先生们是我辈楷模，身边的大先生们给我以扶持。我的力量微弱，但是我的态度认真，传一盏心灯护一株幼苗，当听到学生叫我“老师”的时候，我的心中不愧疚。

学校官方微博



学校官方微博



校报编辑部官方微信